







SEQUENZA BLS PASSO PER PASSO

SEQUENZA/AZIONE		DESCRIZIONE TECNICA
SICUREZZA		<ul style="list-style-type: none"> Assicurati che te, la vittima e gli altri presenti siate in condizioni di sicurezza
RIPOSTA Controlla se risponde. "Mi senti?"		<ul style="list-style-type: none"> Scuoti gentilmente la vittima dalle spalle e chiedi a voce alta "Come ti senti?"
VIE AEREE Apri le vie aeree		<ul style="list-style-type: none"> Se la vittima non risponde, mettila in posizione supina (pancia in alto) Mettile una mano sulla fronte e la punta delle dita dell'altra mano sotto il mento, estendi indietro la testa gentilmente e solleva in alto il mento
RESPIRAZIONE Guarda, Ascolta, Senti se respira		<ul style="list-style-type: none"> Guarda, Ascolta, Senti per non più di 10 secondi Se la vittima respira a stento, oppure fa respiri sporadici, molto lenti o rumorosi, NON sta respirando normalmente
RESPIRAZIONE ASSENTE O ANORMALE Allerta i servizi di emergenza		<ul style="list-style-type: none"> Se la respirazione è assente o è anormale, chiedi a qualcuno vicino a te di chiamare i servizi di emergenza (112 o 118) o chiama tu stesso Se possibile, non allontanarti dalla vittima Attiva il vivavoce o metti gli auricolari per liberarti le mani e iniziare la RCP mentre parli con l'operatore
FAI PRENDERE UN DAE Manda qualcuno a cercare un DAE		<ul style="list-style-type: none"> Chiedi a chi ti è vicino di cercare e portare un DAE Se sei da solo, NON allontanarti dalla vittima ma inizia la RCP
CIRCOLAZIONE Inizia le compressioni toraciche		<ul style="list-style-type: none"> Ingincocchiati al lato della vittima Metti il calcagno di una mano al centro del torace della vittima (questo punto corrisponde alla metà inferiore dello sterno) Sovrapponi l'altra mano sulla prima incrociando le dita Mantieni le braccia tese Posizionati verticalmente sopra il torace della vittima e comprimi abbassando lo sterno di almeno 5 cm (ma non più di 6 cm) Dopo ogni compressione, lascia che il torace ritorni alla posizione di partenza ma senza perdere contatto tra le tue mani e lo sterno della vittima Ripeti le compressioni ad una frequenza di 100-120 al minuto



SEQUENZA BLS PASSO PER PASSO



SEQUENZA/AZIONE	DESCRIZIONE TECNICA
<p>ALTERNA COMPRESSIONI E VENTILAZIONI DI SOCCORSO</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se hai imparato a farlo, dopo 30 compressioni apri di nuovo le vie aeree estendendo il capo e sollevando il mento • Chiudi le narici della vittima stringendole con l'indice e il pollice della mano che sta sulla fronte • Lascia che la bocca della vittima si apra leggermente ma mantieni il mento sollevato • Prendi fiato normalmente e circonda la bocca della vittima con le tue labbra tenendole ben aderenti e a tenuta • Soffia rapidamente per 1 secondo nella bocca della vittima guardando se il suo torace si solleva: se lo fa la ventilazione è efficace • Mantenendole la testa estesa e il mento sollevato, stacca la tua bocca dalla vittima e riprendi fiato guardando se il torace della vittima scende di nuovo quando l'aria esce • Riprendi fiato normalmente e soffia di nuovo nella bocca della vittima in modo da effettuare la seconda ventilazione di soccorso • Non interrompere le compressioni per più di 10 secondi per effettuare le due ventilazioni anche se una o entrambe non sono efficaci • Rimetti subito le mani sullo sterno nella posizione corretta ed effettua altre 30 compressioni • Continua alternando 30 compressioni a 2 ventilazioni
<p>RCP CON SOLE COMPRESSIONI</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Se non hai imparato a fare le ventilazioni o non riesci a farlo, continua con le sole compressioni senza interruzioni (comprimi senza interruzioni ad una frequenza di 100-120 al minuto)
<p>QUANDO ARRIVA IL DAE Accendi il DAE e attacca le piastre</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Appena arriva, accendi il DAE e applica le sue piastre sul torace nudo della vittima • Se siete almeno in due a soccorrere la vittima, uno dei due dovrebbe continuare le compressioni mentre l'altro accende il DAE e attacca le piastre sul torace
<p>SEGUI LE ISTRUZIONI VOCALI E VISIVE</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Segui le istruzioni vocali e visive fornite dal DAE • Se ti consiglia lo shock, assicurati che sia te che nessun altro stiate toccando la vittima • Premi il pulsante di shock quando il DAE te lo chiede • Riprendi immediatamente le compressioni e continua a seguire le istruzioni del DAE



SEQUENZA BLS PASSO PER PASSO



SEQUENZA/AZIONE	DESCRIZIONE TECNICA
<p>SE LO SHOCK NON È CONSIGLIATO Continua la RCP</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Se lo shock non è consigliato, riprendi immediatamente la RCP e continua a seguire le istruzioni del DAE
<p>SE IL DAE NON È DISPONIBILE Continua la RCP</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Se il DAE non è disponibile OPPURE mentre attendi che arrivi, continua la RCP• Non interrompere la rianimazione finché:<ul style="list-style-type: none">• Un operatore sanitario non ti dice di fermarti OPPURE• La vittima dà dei chiari segni di risveglio, si muove, apre gli occhi e riprende a respirare normalmente OPPURE• Tu diventi esausto• È raro che la sola RCP faccia ripartire il cuore. A meno che tu non sia certo che la vittima si sia ripresa, continua la RCP• I segni che indicano che la vittima si è ripresa possono essere:<ul style="list-style-type: none">• Risveglio• Movimenti• Apertura degli occhi• Respirazione normale
<p>SE LA VITTIMA NON RISPONDE MA RESPIRA NORMALMENTE Mettila nella posizione laterale di sicurezza</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Se sei sicuro che la vittima stia respirando normalmente ma non ti risponde, mettila nella posizione laterale di sicurezza (vedi la sezione Primo Soccorso)• Stai pronto a riprendere immediatamente la RCP se la vittima non risponde e smette di respirare normalmente